

Ich bin fit und das ist lecker!



Oberhausen, den 26.09.2011

Liebe Eltern,

sie haben die Möglichkeit an einem Kooperationsprojekt von Schulen und Kindergärten in unserem Stadtteil Schwarze Heide teilzunehmen. In diesem Projekt geht es um gesunde Ernährung und Bewegung.

Die Kinder treffen sich jeden Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr und werden mit ausgebildeten Fachkräften kochen und sich bewegen. In Einzelfällen ist es auch möglich, dass Ihr Kind in die Gruppe von 15.00 bis 16.00 Uhr wechselt, in der zurzeit Kinder sind, die im letzten Schuljahr schon an diesem Programm teilnehmen konnten. Einmal im Monat, immer der 2. Dienstag ist Ihre Mithilfe gefragt. Sie bereiten eine Kleinigkeit zu und anschließend gibt es ein gemeinsames Essen mit Ihren Kindern. An jedem 3. Dienstag im Monat kochen die Kinder selber. Eine genaue Terminübersicht und weitere Informationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung bei unserem ersten Treffen am **08. November 2011 um 14.00 Uhr** in der Mensa der Herderschule, Hagedornstraße 77.

Für den Einkauf der Lebensmittel und für einen Teil der Personalkosten sammeln wir einmalig für die gesamte Projektlaufzeit einen Betrag von 20,00 EUR ein. Geben Sie den unteren Abschnitt bitte spätestens bis zum 21.10.11 bei Ihrer Lehrerin, bzw. Erzieherin ab!

Mit freundlichem Gruß

Ulrike Moorrees / Projektleitung Tel.: 6204975

Name des Kindes: _____

Schule / Kindergarten: _____

Wir nehmen an dem Projekt „Fit und Lecker“ teil.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich bin fit und das ist lecker!

TERMINÜBERSICHT

| | | |
|----------|-------------|---|
| 04.10.11 | 15.00-16.00 | Bewegungsangebot für die Kinder |
| 11.10. | 14.00-16.00 | Bewegungsangebot für die Kinder und Kochen mit den Eltern gemeinsames Essen zum Abschluss |
| 18.10.. | 15.00-16.00 | Kochangebot für die Kinder |
| 08.11. | 14.00-16.00 | Bewegungsangebot für die Kinder und Kochen mit den Eltern gemeinsames Essen zum Abschluss |
| 15.11. | 15.00-16.00 | Kochangebot für die Kinder |
| 22.11. | 15.00-16.00 | Bewegungsangebot für die Kinder |
| 29.11. | 15.00-16.00 | Bewegungsangebot für die Kinder |
| 06.12. | 15.00-16.00 | Bewegungsangebot für die Kinder |
| 13.12. | 14.00-16.00 | Bewegungsangebot für die Kinder und Kochen mit den Eltern gemeinsames Essen zum Abschluss |

Wenn Sie oder Ihr Kind verhindert sind, wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleiterinnen Frau Dresenkamp: 0178.7286937.