

# Schwarze-Heide-Schule

Städt. Gemeinschaftsgrundschule  
Roßbachstr. 21 46149 Oberhausen  
Tel: 0208 / 620 49 70 Fax: 0208 / 620 49 77  
[www.schwarze-heide-schule.de](http://www.schwarze-heide-schule.de)

Schulsozialarbeit Herr Kazmierski  
Email: [schulsozialarbeit@schwarze-heide-schule.de](mailto:schulsozialarbeit@schwarze-heide-schule.de)



Oberhausen, den 13.02.2012

Liebe Eltern,

oftmals stehen Sie in der Erziehung Ihrer Kinder vor zigtausend Problemsituationen. Nicht selten kommen Eltern zu mir und fragen, wie Sie sich in dieser oder jener Situation verhalten sollten. Was kann man z.B. machen, wenn sich das eigene Kind "bockig" verhält und keine Hausaufgaben mehr machen will? Oder welche "Bestrafung" ist die richtige, wenn der Sohn einen Mitschüler in der Schule verprügelt hat?

Der Elternkurs "Weniger Stress - mehr Freude" des Projektes *Kess-erziehen* widmet sich solchen und vielen anderen Fragen. In fünf Einheiten können Eltern ihren Erziehungsstil weiterentwickeln, erhalten konkrete Anregungen für zu Hause, die sich direkt in der Praxis umsetzen lassen und können sich mit anderen Eltern austauschen. Die Themen der fünf Einheiten sind:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Durchgeführt wird der Kurs von der Diplom-Pädagogin Andrea Kasper. Er findet ab **Donnerstag**, dem **01.03.2012** insgesamt fünfmal jeweils **Donnerstag abends ab 19 Uhr** in den Räumlichkeiten der "Villa Pfiffikus" statt und dauert ungefähr 2,5 Stunden. Weitere Informationen finden Sie unter [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de).

Sie können sich für den kostenlosen Kurs unter den oben angegebenen Kontaktdaten bis **Freitag**, den **17.02.2012** bei mir oder bei Frau Kiel im Sekretariat anmelden. Der Kurs bietet Platz für 10 Personen.

Mit freundlichem Gruß

---

(Michael Kazmierski, Schulsozialarbeit)